

Meu Negócio em Números

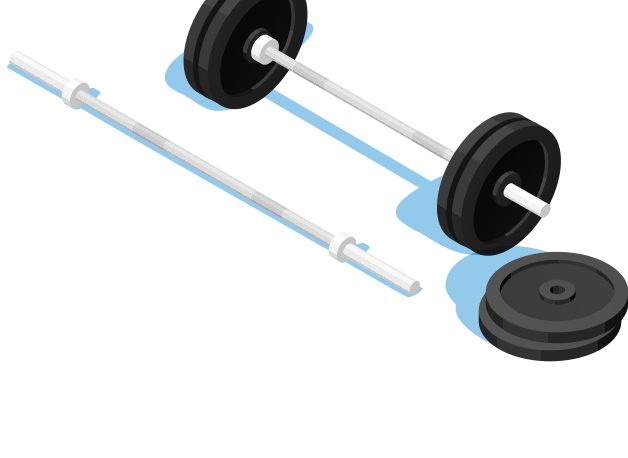
Panorama do Mercado de Atividades de Condicionamento Físico - Academias

O mercado de academias no Brasil, especialmente no Paraná, demonstra crescimento e resiliência, apesar dos desafios econômicos e sociais.

Origem das academias

Primeira academia no mundo: Criada em 1865, na Suécia, por Dr. Jonas Gustav Vilhelm Zander, com sua "mecanoterapia".

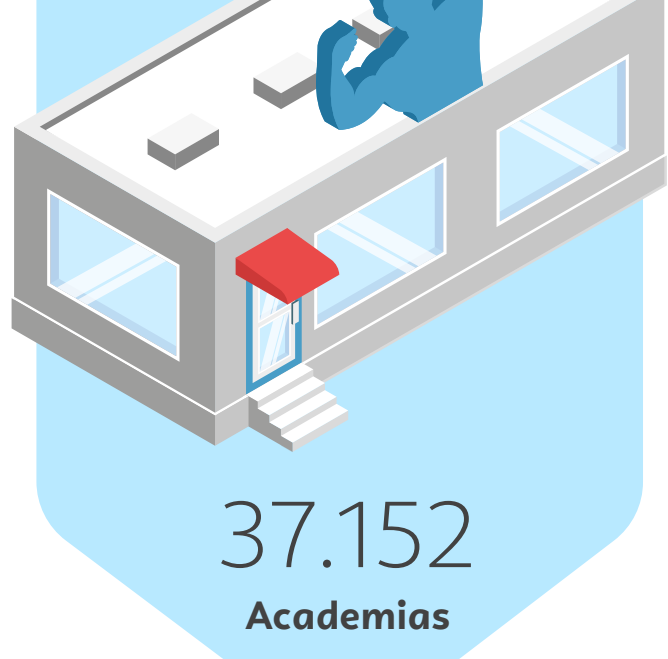
Primeira academia no Brasil: Criada em 1914, em Belém, para ensinar Jiu-Jitsu.



Diferença entre atividade física e exercício físico

Atividade física: movimento muscular com gasto energético (ex.: caminhar), sem organização específica.

Exercício físico: organização com objetivos claros, contexto social, uso de equipamentos, e liberação de endorfinas.



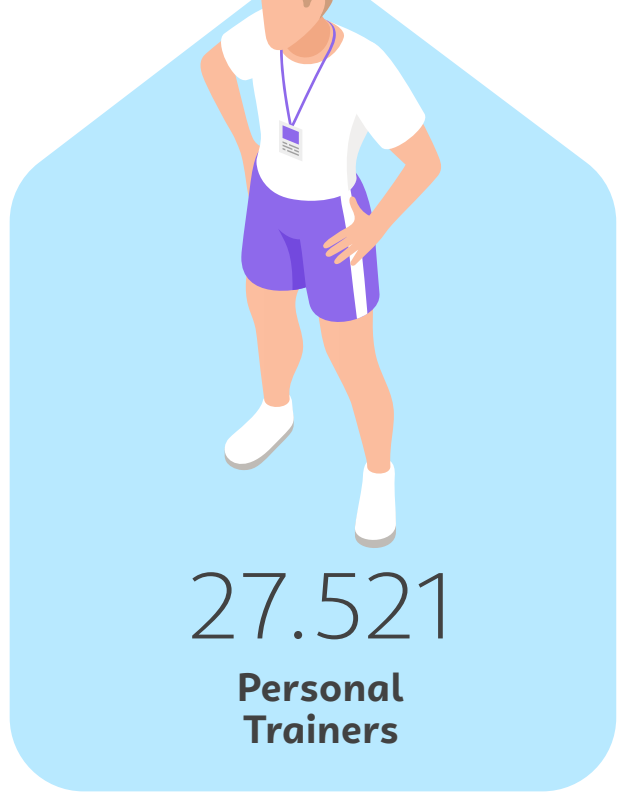
37.152
Academias

Participação no PIB Nacional: R\$ 8 bilhões por ano (0,13% do PIB).

Crescimento do mercado (2023-2028): de USD 4,20 bilhões para USD 6,84 bilhões.

Cenário do mercado fitness no Brasil

Número total de empresas (CNAE: 9313-1/00): 64.673 empresas.

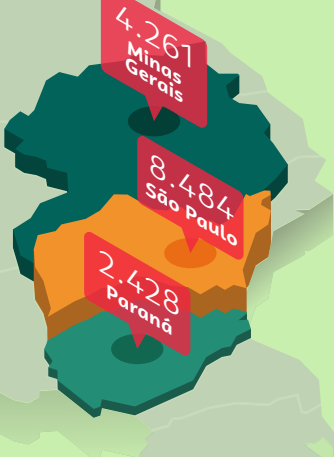


27.521
Personal Trainers

Distribuição das academias no Brasil

4.336 Municípios com academias
1.234 Municípios sem academias

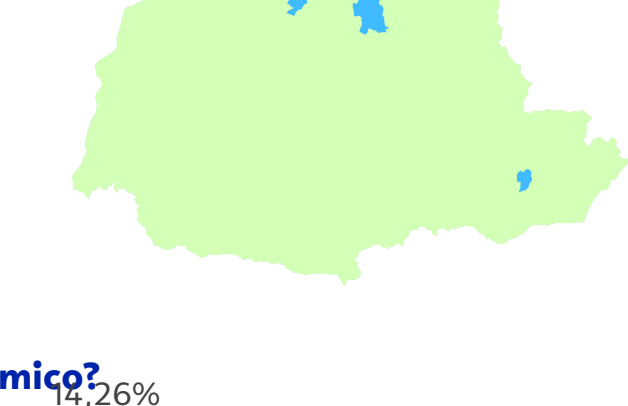
Estados com maior número de academias:



Mercado fitness no Paraná

Total de academias: 2.428 academias.

Municípios com academias: 334 de 399 municípios.



Cidades com mais academias:

Curitiba: 513 academias.

Londrina: 115 academias.

Maringá: 113 academias.

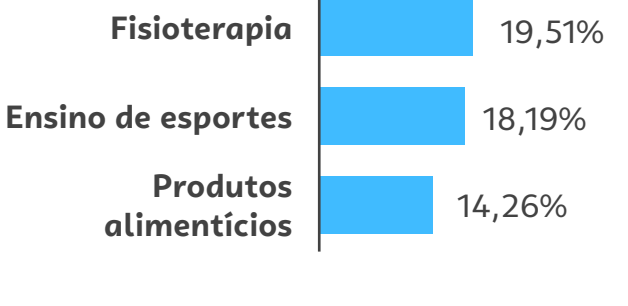
Qual o impacto econômico?

Crescimento no Paraná (2023): abertura de 264 novas academias (17% de aumento).

Curitiba: 52 novas academias abertas em 2023.



Ranking de complementos e serviços nas academias



Taxa de mortalidade das academias

Média Nacional: 27,89% (1 em cada 3 academias fecham).

Tempo médio de vida das academias encerradas: 8,7 anos.

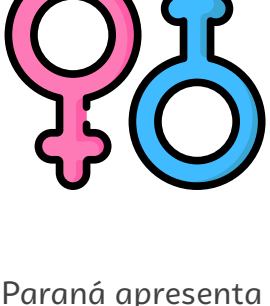
Paraná: Taxa de encerramento de 26,57%.

Vale lembrar que o Brasil é 2º país no mundo em número de academias e 2º em frequência, com 21% da população frequentando academias.

Perfil dos empresários de academias no Paraná

Distribuição por Gênero:

Mulheres: 43,4%



Homens: 55,3%

Empresas formadas exclusivamente por homens: 2023 (Brasil): 47,9%
2023 (Paraná): 35,3%

Empresas formadas exclusivamente por mulheres: 2023 (Brasil): 33,1%
2023 (Paraná): 42,4%

Análise: O Paraná apresenta uma maior proporção de empresas lideradas exclusivamente por mulheres em comparação com a média nacional.

Perfil dos consumidores do mercado fitness



Gerações que impulsionam o mercado fitness:

- Geração Z (nascidos entre 1995-2010).
- Geração Y (nascidos entre 1982-1994).

Sedentários no Brasil: 47% da população

Atividade Física Frequente:

- Diariamente: 22%
- Frequentam academias: 21%
- Pelo menos 3x/semana: 13%
- Pelo menos 2x/semana: 8%
- 1 vez/semana: 5%

Preferências de atividade física:

- Intensas: Musculação e treinos de alta intensidade.
- Relaxantes: Yoga e Pilates.

Emprego no setor fitness

Empregos em 2022: 112.563

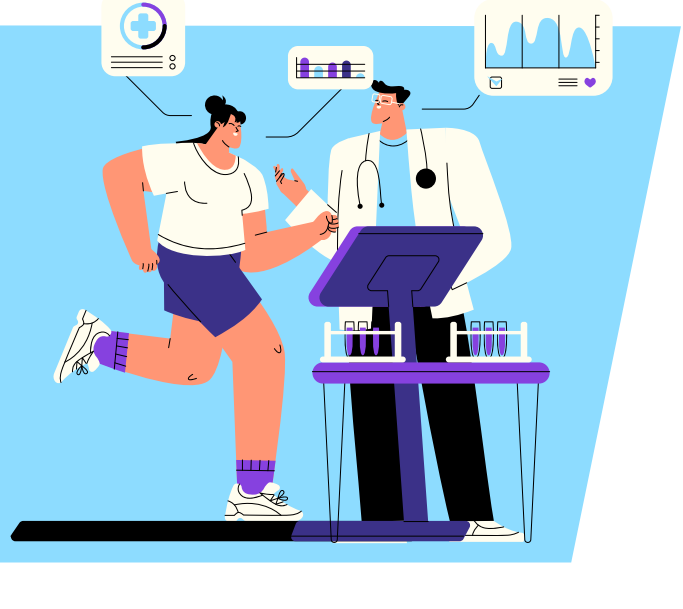
Novos Empregos em 2023: 14.537

Total de Empregos em 2023: 127.100

Distribuição por Tamanho da Empresa:

- Micro e Pequenas Empresas: 93,19%
- Médias e Grandes Empresas: 6,81%

E o destaque entre a faixa etária entre 30 a 39 anos de trabalhadores em academias com 36,13%!



Proporção entre homens e mulheres no mercado de trabalho

Total Brasil

52,5%
Mulheres



47,5%
Homens

Paraná

56,84%
Mulheres



43,3%
Homens

Portadores de Deficiência: 0,42%



Atividades aeróbicas: redução de risco de mortalidade entre 24% e 34%



Musculação: redução de risco de morte em 47%

Atividades físicas e benefícios

Benefícios para a Saúde:

Expectativa de vida: aumento de 6 anos com 2,5 horas de exercício por semana.

Eficiência no Combate à Depressão: atividade física é até 50% mais eficaz que medicação.

Atividades Populares:

Funcional, Musculação, Alongamento, HIT, Pilates, Yoga etc.

Tendências

Espaços personalizados para mulheres:

- Programas de treinamento;
- Apoio nutricional;
- Serviços de bem-estar mental.

Desafios:

Inadimplência: estratégias como planos flexíveis para lidar com a inadimplência.

A crescente demanda por saúde e bem-estar continua a impulsionar o setor, gerando novas oportunidades para empreendedores e profissionais do fitness.